



DERECHOS DEL PACIENTE

- Bajo 42 CFR §483.10(a) y HSC §1599.65 de California, los residentes tienen derecho a ser tratados con dignidad y a tomar decisiones sobre su cuidado, incluyendo el... **42 CFR §483.10(a); HSC §1599.65**
- La Regla de Privacidad de HIPAA (45 CFR §164.502) y 42 CFR §483.10(g) protegen la información de salud del residente. **42 CFR §483.10(g); HIPAA 45 CFR §164.502**
- El Welfare & Institutions Code §15630 hace que los CNA sean reportantes obligatorios de abuso de ancianos y adultos dependientes. **42 CFR §483.12; W&I Code §15630**
- 42 CFR §483.10(f)(8) y HSC §1599.1 establecen el derecho del residente a participar en el desarrollo, revisión y modificación del plan integral de cuidados... **42 CFR §483.10(f)(8); HSC §1599.1**
- 42 CFR §483.12(a)(2) prohíbe las restricciones impuestas para disciplina o conveniencia del personal y requiere que se usen solo para tratar los síntomas médicos... **42 CFR §483.12(a)(2); CMS State Operations Manual Appendix PP**
- El derecho a la privacidad personal y dignidad durante el cuidado está garantizado por 42 CFR §483.10(e) y HSC §1599.74 de California. **42 CFR §483.10(e); HSC §1599.74**
- Bajo la Patient Self-Determination Act y 42 CFR §483.10(c)(6), los residentes pueden ordenar la negativa al tratamiento de soporte vital a través de directivas... **42 CFR §483.10(c)(6); Patient Self-Determination Act 42 USC §1395cc(f)**

COMUNICACIÓN Y CULTURA

- El Título VI de la Civil Rights Act y HSC §1259 requieren que los hospitales y SNF que reciben fondos federales proporcionen acceso lingüístico significativo... **Title VI Civil Rights Act 1964; HSC §1259**
- SBAR (Situación, Antecedentes, Evaluación, Recomendación) es la herramienta estándar de comunicación estructurada enseñada en los programas de CNA y avalada por la... **ANA Standards of Practice; SBAR communication**
- La mejor práctica para residentes con deterioro cognitivo es acercarse desde el frente para no sobresaltar, hacer contacto visual, usar el nombre del residente, dar... **22 CCR §72527(a)(8) (right to information)**
- Según 42 CFR §483.20(g), la documentación debe ser precisa, objetiva, fáctica, oportuna y dentro del ámbito de práctica. **42 CFR §483.20(g) (accurate documentation)**
- ADA (28 CFR §35.160) requiere comunicación efectiva, que para muchas personas sordas significa un intérprete ASL calificado, no notas escritas (que asumen... **ADA 1990; 28 CFR §35.160**
- Las prácticas culturales y religiosas al final de la vida son expresiones protegidas de la dignidad del residente bajo 42 CFR §483.10(e). **42 CFR §483.10(e); CDPH guidance**
- La comunicación terapéutica usa invitación abierta, validación y escalada inmediata cuando las declaraciones sugieren ideación suicida. **Therapeutic communication standards**

SEGURIDAD Y CONTROL DE INFECCIONES

- La guía de lavado de manos del CDC especifica al menos 20 segundos de fricción vigorosa con jabón en todas las superficies de las manos, incluyendo entre los dedos... **CDC Standard Precautions; WHO 'My 5 Moments'**
- La secuencia de colocación de PPE del CDC es higiene de manos → bata → mascarilla/respirador → gafas o protector facial → guantes (guantes tirados sobre los puños de la bata). **OSHA 29 CFR §1910.1030; CDC PPE guidance**
- La TB se transmite por núcleos de gotitas aéreas. **CDC transmission-based precautions**
- El Bloodborne Pathogen Standard de OSHA requiere respuesta inmediata post-exposición: lavar el área con agua y jabón (o enjuagar membranas mucosas con agua/solución... **OSHA 29 CFR §1910.1030; needlestick policy**
- OSHA 29 CFR §1910.1030 requiere que los objetos punzocortantes se coloquen en contenedores cerrables, resistentes a perforaciones, a prueba de fugas y etiquetados... **OSHA Bloodborne Pathogens; sharps safety**
- RACE es el acrónimo estándar de respuesta a incendios: Rescues (rescatar residentes en peligro inmediato), Alarm (sonar la alarma y llamar al 9-1-1), Contain... **NFPA Life Safety Code; CDPH fire safety**
- Los paquetes de prevención de caídas incluyen camas bajas, tapetes en el piso, luces de llamada accesibles, baño programado (anticipando las necesidades de... **CMS F-tag 689; CDC fall prevention**

HABILIDADES BÁSICAS DE ENFERMERÍA

- La PA normal en adultos en reposo es aproximadamente sistólica 90-120 y diastólica 60-80 mmHg, según los fundamentos de la AHA. **ANA fundamentals of nursing; AHA BP guidelines**
- Técnica de la AHA: descanso silencioso de 5 minutos, espalda apoyada, pies planos (no cruzados), brazo descubierto y apoyado a nivel del corazón, tamaño apropiado... **AHA blood pressure measurement technique**
- El pulso radial es el estándar para signos vitales rutinarios en adultos—accesible, cómodo y confiable. **Fundamentals of nursing**
- La temperatura oral es insegura o inexacta en residentes inconscientes, confundidos, propensos a convulsiones, con mascarilla de oxígeno, respiradores por la boca o... **Fundamentals; CNA scope**
- Para adultos verbales cognitivamente intactos, la escala numérica 0-10 o Wong-Baker FACES (útil para alfabetización limitada o barreras lingüísticas) es estándar. **Joint Commission pain management; FACES/PAINAD**
- El monitoreo de I&O usa recipientes graduados y medición en mililitros para rastrear el equilibrio de líquidos—importante en ICC, enfermedad renal, deshidratación... **Fundamentals of nursing; I&O**
- La posición Fowler (elevación de la cabecera 45-60°) apoya la respiración, alimentación y prevención de aspiración al reducir el reflujo y usar la gravedad para... **Fundamentals; resident positioning**

CUIDADOS RESTAURATIVOS

- 42 CFR §483.24 (Calidad de Vida) y §483.25 (Calidad de Cuidado) requieren que los centros ayuden a cada residente a 'alcanzar o mantener su más alto nivel... [42 CFR §483.24](#); [Title 22 CCR §72315](#)
- El ROM activo-asistido (AAROM) ocurre cuando el residente mueve una extremidad más débil con ayuda de la extremidad más fuerte (auto-asistido) o del CNA. [42 CFR §483.25\(c\)](#); [Title 22 CCR §72315](#)
- Según Título 22 CCR §72315, los traslados deben proteger tanto al residente como al personal. [Title 22 CCR §72315](#); [42 CFR §483.25\(d\)](#)
- El bastón se sostiene en el lado FUERTE, opuesto a la pierna débil, para ampliar la base de soporte y desplazar el peso lejos de la extremidad afectada. [42 CFR §483.25\(d\)](#); [Title 22 CCR §72315](#)
- 42 CFR §483.24(b) requiere que el centro apoye la habilidad de cada residente de realizar ADL y prevenir el declive. [42 CFR §483.24\(b\)](#); [Title 22 CCR §72315](#)
- 42 CFR §483.25(e) aborda la incontinencia urinaria y requiere que los centros ayuden a los residentes a mantener o restaurar la continencia. [42 CFR §483.25\(e\)](#); [Title 22 CCR §72315](#)
- Los utensilios adaptativos (mangos gruesos, cuchillos basculantes), protectores de platos y tapetes antideslizantes permiten a los residentes con agarre o... [42 CFR §483.25](#); [Title 22 CCR §72315](#)

SALUD MENTAL

- El cambio cognitivo normal relacionado con la edad incluye velocidad de procesamiento más lenta, recuperación ocasional de palabras 'en la punta de la lengua', y... [42 CFR §483.40](#); [Title 22 CCR §72315](#)
- La depresión en adultos mayores es común, a menudo pasada por alto y peligrosa — aumenta el riesgo de suicidio y acelera el declive físico. [42 CFR §483.40](#); [Title 22 CCR §72527](#)
- El vagabundeo es común en la demencia y se maneja mejor con redirección, caminata supervisada, actividad programada, señales ambientales (señalización clara... [42 CFR §483.10](#); [42 CFR §483.12](#)
- Desescalada: detener la tarea desencadenante, dar espacio al residente, bajar la voz y postura, validar sentimientos, y retirarse si no es seguro para llamar a ayuda. [42 CFR §483.12](#); [Title 22 CCR §72319](#)
- 42 CFR §483.10(e) y §483.12(a)(2) prohíben restricciones físicas o químicas impuestas por disciplina o conveniencia del personal. [42 CFR §483.10\(e\)](#); [42 CFR §483.12\(a\)\(2\)](#)
- La soledad es un riesgo de salud serio en LTC, vinculado a la depresión, progresión de la demencia y aumento de la mortalidad. [42 CFR §483.24\(c\)](#)
- Las dinámicas familiares difíciles son comunes y rara vez son sobre el CNA personalmente. [42 CFR §483.10](#); [Title 22 CCR §72527](#)

APOYO EMOCIONAL

- El hospicio de Medicare (42 CFR §418) requiere la certificación del médico de un pronóstico terminal de **6 meses** o menos si la enfermedad sigue su curso normal, y el... [42 CFR §418 \(Medicare Hospice\)](#); [42 CFR §483.25\(k\)](#)
- Cheyne-Stokes es un patrón cíclico de respiraciones crescendo-decrescendo alternando con apnea, común en la fase de muerte activa. [42 CFR §483.25\(k\)](#)
- El dolor en residentes no verbales se evalúa por comportamiento: muecas, gemidos, protección, inquietud, taquicardia, retraimiento. [42 CFR §483.25](#); [42 CFR §483.45](#)
- POLST (CA Probate §4780 et seq.) es una orden médica firmada por médico/NP/PA que viaja con el residente y se honra en todos los entornos. [CA Probate Code §4780 \(POLST\)](#); [42 CFR §483.10\(c\)\(6\)](#)
- Bajo CA Probate §4670 et seq., una Advance Health Care Directive (a menudo llamada testamento vital) permite a un adulto competente declarar deseos futuros de... [CA Probate §4670 et seq.](#); [42 CFR §483.10\(c\)](#)
- Las regulaciones de hospicio de Medicare (42 CFR §418.64) requieren que los programas de hospicio proporcionen servicios de duelo a la familia/cuidadores durante al... [42 CFR §418.64](#); [42 CFR §483.25\(k\)](#)
- 42 CFR §483.10(f)(11) protege el derecho a la práctica religiosa. [42 CFR §483.10\(f\)\(11\)](#)

LEGAL Y ÉTICO

- Bajo HSC §1337-1338 y Título 22 CCR §71835, un CNA de California realiza servicios básicos de enfermería bajo la supervisión de una enfermera con licencia: ADL... [HSC §1337](#); [HSC §1338](#); [Title 22 CCR §71835](#)
- La inserción IV es la práctica de enfermería (BPC §2725) y está fuera del ámbito del CNA de California bajo Título 22 CCR §71835. [BPC §2725](#); [Title 22 CCR §71835](#)
- Bajo 42 CFR §483.70(i) y Título 22 CCR §72543, los centros deben mantener registros completos, precisos y accesibles de cada residente. [42 CFR §483.70\(i\)](#); [Title 22 CCR §72543](#)
- El estándar de mínimo necesario de HIPAA (45 CFR §164.502(b)) requiere que las entidades cubiertas limiten los usos, divulgaciones y solicitudes de PHI al mínimo... [HIPAA 45 CFR §164.502\(b\)](#)
- 45 CFR §164.512 permite la divulgación de PHI sin autorización individual para propósitos específicos de interés público, incluyendo reportes requeridos por ley... [HIPAA 45 CFR §164.512](#)
- Bajo HIPAA 45 CFR §164.524, los individuos tienen el derecho de inspeccionar y obtener una copia de su PHI mantenida en un conjunto designado de registros; las... [HIPAA 45 CFR §164.524](#)
- Cualquier imagen o video que permita la identificación de un paciente en un entorno de atención médica es PHI bajo HIPAA (45 CFR §160.103); publicarlo sin... [42 USC §1320d-5](#), [§1320d-6](#)

