



ANATOMÍA Y CIENCIAS

- La piel es el órgano más grande por superficie y peso, con tres capas principales: epidermis, dermis y subcutánea.
- El stratum basale es la capa epidérmica más profunda donde se producen los nuevos queratinocitos y donde residen los melanocitos.
- El stratum lucidum es una capa clara y delgada que solo se encuentra en la piel gruesa de palmas y plantas.
- Los melanocitos están en el stratum basale y producen melanina, que determina el color de la piel y protege las células más profundas de los rayos UV.
- El stratum corneum es la capa más externa; sus queratinocitos muertos y aplanados son el objetivo de la exfoliación cosmética.
- La dermis es la capa media de la piel y contiene colágeno, elastina, vasos sanguíneos, nervios, folículos pilosos, y glándulas sebáceas y sudoríparas.
- La capa subcutánea está formada principalmente por tejido adiposo y conectivo que amortigua y aísla el cuerpo.

ÉTICA Y LEYES DE CALIFORNIA

- La Junta de Barbería y Cosmetología (BBC), establecida dentro del Departamento de Asuntos del Consumidor, es el único organismo estatal que otorga licencias y... **BPC §7303**
- Conforme a BPC §7316, la licencia de esteticista cubre el cuidado de la piel, depilación con cera y tratamientos faciales no invasivos. **BPC §7316**
- BPC §7317 declara ilegal tanto ejercer sin licencia como asistir o permitir el ejercicio sin licencia. **BPC §7317**
- Conforme a BPC §7363, cada titular debe exhibir su licencia de forma visible en su estación de trabajo para que clientes e inspectores la puedan verificar sin pedirla. **BPC §7363**
- California exige una licencia de establecimiento (salón) emitida al local y licencias individuales para cada profesional que trabaje allí. **BPC §7346**
- Las licencias de la BBC (cosmetólogo, barbero, esteticista, manicurista, estilista y establecimiento) se renuevan cada **2 años**. **BPC §7321**
- A diferencia de muchos estados, California NO exige educación continua para renovar las licencias de la BBC.

QUÍMICA Y PRODUCTOS

- El cabello y la piel sanos tienen un pH ligeramente ácido, aproximadamente entre 4.5 y 5.5.
- La escala de pH es logarítmica, por lo que cada número entero representa un cambio de diez veces.
- Los alisadores de hidróxido de sodio son muy alcalinos, con un pH de aproximadamente 12 a 14.
- Los alisadores sin lejía suelen utilizar hidróxido de guanidina (mezclado en el lugar a partir de hidróxido de calcio y carbonato de guanidina).
- La permanente y el alisado químico rompen y vuelven a formar los enlaces disulfuro de la queratina.
- Las permanentes en frío utilizan tioglicolato de amonio (ATG) como loción permanente.
- El neutralizador (generalmente peróxido de hidrógeno) oxida los enlaces disulfuro rotos, permitiendo que se vuelvan a formar con la nueva forma rizada.

SERVICIOS DE CABELLO

- La elasticidad es la capacidad de una hebra de estirarse y volver sin romperse.
- El cabello de porosidad alta tiene la cutícula levantada y dañada, que absorbe líquidos rápidamente y procesa químicos más rápido.
- La textura se refiere al diámetro de una hebra individual y se describe como fina, mediana o gruesa.
- Los surfactantes (agentes activos de superficie) tienen una cabeza que atrae el agua y una cola que atrae el aceite.
- El agua tibia, cómoda al interior de la muñeca del operador, es la opción estándar y segura.
- Un corte recto, también llamado corte de un solo largo o de elevación cero, mantiene todo el cabello en una sola línea, por lo que el perímetro queda pesado y limpio.
- El corte en punta significa cortar dentro de las puntas con las tijeras casi verticales, suavizando la línea sin acortar el largo total.

ELECTRICIDAD Y EQUIPOS

- La corriente continua (CC) es un flujo constante de electrones en una sola dirección.
- Los tomacorrientes estándar de Estados Unidos entregan corriente alterna (CA) a aproximadamente 120 voltios y 60 hercios.
- La corriente farádica es una corriente alterna interrumpida o pulsante.
- Las cargas iguales se repelen.
- La desincrustación utiliza el polo negativo (cátodo) con una solución alcalina.
- La corriente de alta frecuencia (Tesla) es una corriente alterna de oscilación muy rápida.
- La microcorriente es una corriente de amperaje extremadamente bajo, medida en millonésimas de amperio.

CONTROL DE INFECCIONES Y SEGURIDAD

- La regulación de California exige que los implementos multiuso permanezcan totalmente sumergidos en un desinfectante registrado por la EPA durante al menos 10... **16 CCR §979**
- El metacrilato de metilo (MMA) está prohibido sobre uñas naturales en California por su adhesión peligrosamente fuerte y por sensibilización respiratoria. **BPC §7315**
- Bajo la Norma de Patógenos Sanguíneos de Cal/OSHA, 8 CCR §5193, la primera acción es detener el servicio y ponerse guantes desechables antes de cualquier contacto con sangre. **8 CCR §5193**
- Bajo la Norma de Comunicación de Peligros (8 CCR §5194), el empleador debe mantener una Hoja de Datos de Seguridad para CADA producto químico usado en el lugar de... **8 CCR §5194**
- 16 CCR §980 exige que el área de trabajo, incluido el piso, se mantenga limpia y libre de cabello, residuos y desechos durante las horas de servicio, no solo al cierre. **16 CCR §980**
- 16 CCR §981 exige que los implementos multiuso se laven con jabón o detergente y agua para eliminar todos los residuos visibles antes de cualquier paso de... **16 CCR §981**
- 16 CCR §982, junto con Cal/OSHA 8 CCR §5193, exige que los materiales contaminados con sangre u OPIM se coloquen en recipientes cerrables, a prueba de fugas y... **16 CCR §982**

SERVICIOS DE PIEL Y UÑAS

- California prohíbe el uso del monómero líquido de metacrilato de metilo (MMA) en productos para uñas. **BPC §7315**
- Las reglas de sanidad de California prohíben el doble sumergido de aplicadores de cera. **16 CCR §979**
- La isotretinoína adelgaza la piel y debilita drásticamente su barrera.
- La práctica segura estándar es probar la temperatura de la cera en la parte interna de la propia muñeca del profesional, donde la piel es delgada y sensible.
- La piel mixta presenta condiciones distintas en distintas zonas, típicamente frente, nariz y mentón (zona T) grasos y mejillas más secas.
- El nervio facial (par craneal VII) controla los músculos de la expresión facial.
- El nervio trigémino (par craneal V) proporciona inervación sensorial a casi toda la cara a través de sus tres ramas: oftálmica (V1), maxilar (V2) y mandibular (V3).